

# Helge Tramsen



Geburt	1973 in Flensburg
Spielalter	40 - 60
Konfektion	54
Größe	186 cm
Ethn. Erscheinung	skandinavisch
Haar	dunkelblond, kurz
Augenfarbe	blau-grau
Stimmlage	Bariton
Sprachen	Deutsch (muttersprachlich), Englisch (gut)
Dialekte	DE - Norddeutsch
Gesang	Chanson, Folk, Rock/Pop, Schlager
Tanz	Lateinamerikanische Tänze, Standard
Instrumente	Schlagzeug
Sportarten	Fechten (Bühne), Fußball, Handball, Rudern, Schwimmen, Tischtennis, Yoga
Führerschein	B, BE, C1, C1E



## Filmografie

### Film

Jahr	Titel	Rolle	Sparte
2021	Love in times of Covid 49 R: Björn Beton	Max Stern Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Björn Beton Film Production
2019	Boot un Dood R: Sandro Giampietro	Christian Mahler Hauptrolle	Kinospielfilm P: Gloriastudios

<b>Jahr</b>	<b>Titel</b>	<b>Rolle</b>	<b>Sparte</b>
2019	Pure Tonic: Roll the Dice R: Sebastian Budde	Sprinter Hauptrolle	Musikvideo P: Elbaufwärts Entertainment GmbH
2019	Patrick is Outside R: Carsten Woike	Patrick Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Carsten Woike Film
2019	Klonk R: Noah Fritsche	Papa Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Hochschule der Künste, Bremen
2017	Ersatzbank R: Tim Lee	Paul Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Lee/Bergmann-Produktion
2017	Watt En Schlick Fest R: Jan Lange	Fan Hauptrolle	Musikvideo P: WESF17
2017	Wer war Hitler R: Hermann Pölking	Ernest Hemingway, Robert Freiherr von Griessenbeck u.a. Voice Over / Sprache	Dokumentarfilm P: Helden der Geschichte-Produktion
2015	Der Chef R: Fynn Berneburg	Chef Hauptrolle	Kurzspielfilm P: future-productions
2014	Mittellos R: Jasper Wiedhöft	Volker Matusek Hauptrolle	Kurzspielfilm P: medienakademie, Hamburg
2014	Nichtsdestotrotz (AT) R: Anja Badeck	Trinker Nebenrolle	Kurzspielfilm P: PECH und SCHWEFEL Filmproduktion
2011	König Ludwig Trophy R: Hendrik Röhrs	Sven Norden Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Hochschule der Künste, Bremen
2011	Ein Loch ist da, wo etwas nicht ist R: Anne Günther	Pfleger Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Hochschule der Künste, Bremen
2010	Noch nie am Meer R: Marina Conrad L'Ange de Mort	Vater Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Hochschule der Künste, Bremen
2010	There is nothing to fear but fear itself - Der Knabe im Moor R: Réne Rausch	Gräberknecht Nebenrolle	Kurzspielfilm P: Hochschule der Künste, Bremen
2009	Kinder der Zeit R: Elena Tree & Nadine Vee	Ernest Oldsale Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Hochschulproduktion, Ruhruniversität Bochum
2009	Showreel 2010 R: Hendrik Poppe	Helge Tramsen/Jan Brenner Hauptrolle	Kurzspielfilm P: SelfmadeProductions
2007	Hamlet X R: Herbert Fritsch	Hamlet Hauptrolle	Kurzspielfilm P: KurzFilmTage Oberhausen
2006	Lebst du noch R: Katarina Eckhold	Gallagher Hauptrolle	Kurzspielfilm P: Freischwimmer-Festival
2003	Perfect Lunch R: Lawrence Tooley	Barmann Nebenrolle	Kurzspielfilm P: dffb
2003	dffb Das Liebesspiel R: Robin von Hardenberg	Jens Hauptrolle	Werbefilm P: SAT1

## Fernsehen / TV-Produktionen

<b>Jahr</b>	<b>Titel</b>	<b>Rolle</b>	<b>Sender</b>
2021	Polizeiruf 110 Magdeburg - Blackout R: Ute Wieland	Christoph Oschmann Nebenrolle	MDR P: filmpool fiction
2021	Das Licht in einem dunklen Haus R: Lars-Gunnar Lotz	Fremder Mann Tagesrolle	ZDF P: Network Movie, S. Köppe
2020	Mit Gott gegen Hitler: Bonhoeffer und der christliche Widerstand R: Ingo Helm	Kripobeamter Nebenrolle	ARD P: EIKON Nord GmbH & NDR
2019	Das Gesetz sind wir R: Markus Imboden	Simon Nebenrolle	ZDF P: ZDF Enterprises
2016	Wer kennt wen R: Anke Plautz	Helge Tramsen Hauptrolle	RB Radio Bremen P: Bremedia
2012	Notruf Hafenkante R: Jörg Schneider	Asmus Theissen Nebenrolle	ZDF P: Studio Hamburg Filmproduktion
2012	Küstenwache - Der letzte Tag R: Tobias Stille	Ingvar Thom Hauptrolle	ZDF P: OPAL Filmproduktion GmbH
2012	Tatort Niedersachsen - Das Goldene Band R: Franziska Meletzky	Verwalter Nebenrolle	ARD P: Nordfilm
2012	Tatort Bremen - Er wird töten R: Florian Baxmeyer	Polizist/Hundeführer Nebenrolle	ARD P: Bremedia
2009	Soko Köln R: Christoph Schlüter	Peter Schlüter Tagesrolle	ZDF P: Network Movie
2003	Anti-Rassismus-Spot R: Robin von Hardenberg	Skinhead Nebenrolle	SAT.1 P: DFFB

## Theater

<b>Jahr</b>	<b>Titel</b>	<b>Rolle</b>	<b>Haus</b>
2020	Ronja Räubertochter R: Klaus Schumacher	Klein Klipp Nebenrolle	Theater Bremen
2019	Der Trafikant R: Mathias Hilbig	Sigmund Freud u.a. Hauptrolle	Schnürschuh Theater, Bremen
2017	The Fairy Queen R: Robert Lehniger	Oberon Hauptrolle	Theater Bremen
2017	Der Krüppel von Inishmaan R: Jonathan Prösler	Helen/Johnnypateen Hauptrolle	theaterPunkproduktion
2017	Curtains R: Ulrich Peters	Daryl Grady Nebenrolle	Theater Münster
2016	Ronja Räubertochter R: Thomas Hollaender	Räuberhauptmann Mattis Hauptrolle	Theater Münster
2016	Der kluge Fischer R: Nils Petter Morland	Unternehmer Jägermüller Hauptrolle	Theater Münster/det andre teatret, Oslo
2015	Pünktchen und Anton R: Thomas Hollaender	Robert der Teufel/Polizist/Dieb Nebenrolle	Theater Münster
2015	Der einsamste Ort auf der Welt R: Angelika Schlaghecken	Vater/Schaf/Eistroll Nebenrolle	Theater Münster

<b>Jahr</b>	<b>Titel</b>	<b>Rolle</b>	<b>Haus</b>
2014	Fliegen lernen R: Thomas Hollaender	Pilot Nebenrolle	Junges Theater Münster
2013	Frauen - Bewegung R: Waki/Baumgart	Mann Hauptrolle	bodytalk
2013	Ich bin ein Antifant, Madame! R: Waki/Baumgart	Antifant Hauptrolle	bodytalk
2012	Robin Hood R: Frank Abt	Sheriff von Nottingham, McMean, Gouvernante Hauptrolle	Theater Bremen
2012	Dracula R: Sebastian Martin	Dracula Hauptrolle	Theater Bremen
2012	Hauptsache Arbeit! R: Sebastian Martin	Chef Hauptrolle	Theater Bremen
2012	Glaube Liebe Hoffnung R: Hüseyin Michael Cirpici	Oberinspektor/Buchhalter Nebenrolle	Theater Bremen
2011	Drei Sekunden R: Nino Haratischwili	Malcolm Porter Hauptrolle	Theater Bremen
2011	Die Bremer Stadtmusikanten R: Karsten Dahlem	Räuber Nebenrolle	Theater Bremen
2010	Mommchance - Ein stoisches Lustspiel R: Lena Biresch	Antihedos Nebenrolle	Brandshof Hamburg
2009	Hexenjagd R: Michael Helle	John Hale Hauptrolle	Theater Bonn
2009	Die Glasmenagerie R: David Mouchtar-Samurai Tosca	Jim Hauptrolle	Theater Bonn
2009	Samurai Tosca R: Stefan Otteni	Cavaradossi Hauptrolle	Theater Bonn
2009	Der Geizige R: Patricia Benecke	Valère Hauptrolle	Theater Bonn
2008	Wer hat Angst vor Virginia Woolf...? R: Christoph Roos	Nick Hauptrolle	Theater Bonn
2007	Tasmanien R: Klaus Weise	Pontius Bakery Nebenrolle	Theater Bonn
2007	Was ihr wollt R: Christian Schlüter	Bleichenwang Hauptrolle	Theater Oberhausen
2006	Der gute Mensch von Sezuan R: Bernada Horres	Yang Sun Hauptrolle	Theater Oberhausen
2005	Die Physiker R: Johannes Lepper	Möbius Hauptrolle	Theater Oberhausen
2004	Der Prozess R: Johannes Lepper	Josef K. Hauptrolle	Theater Oberhausen

<b>Jahr</b>	<b>Titel</b>	<b>Rolle</b>	<b>Haus</b>
2004	Dantons Tod R: Johannes Lepper	St. Just Hauptrolle	Theater Oberhausen
2003	Hermannsschlacht R: Johannes Lepper	Hermann Hauptrolle	Theater Oberhausen
2003	Kätchen von Heilbronn R: Anna Bergmann Scherz	Wetter vom Strahl Nebenrolle	BAT Berlin
2003	Ironie und tiefere Bedeutung R: Felix Kramer	Rattengift Nebenrolle	BAT Berlin

## Ausbildung

<b>Jahr</b>	<b>Titel</b>
1999 - 2003	Hochschule für Schauspielkunst Ernst Busch, Berlin

## Weitere Vita

Auszeichnungen:

2005 Nominierung als „Bester Nachwuchsschauspieler Nordrhein- Westfalens“

2004 Kritikerpreis der Stadt Oberhausen (Bester Schauspieler)

2004 Nominierung als „Bester Nachwuchsschauspieler Nordrhein-Westfalens“

Regie:

2017 Extrem laut und unglaublich nah | nach Jonathan Safran Foer | Regie | Schnürschuhtheater, Bremen

2016 Herr Lehmann von Sven Regener | Regie | Schnürschuhtheater, Bremen

2015 Ausverkauf | Theater | Regie | GoldenCity, Bremen

2014 Und wo bleibt der Rest? | Theater/Musical | Regie | GoldenCity, Bremen

2013 Frauen~Bewegung (Tanztheater) | Co.-Regie, Schauspiel und Tanz mit BodyTalk | Pumpenhaus Münster, Dock 11 Berlin

2012 Porträt of an Artist: Herbert Grönemeyer (Biografischer Liederabend) | Konzept | Co.- Regie und Performance mit Frank Abt | Theater Bremen

2012 Ich bin ein Antifant, Madame! (Tanztheater) | Co.-Regie, Schauspiel und Tanz mit BodyTalk | Schwankhalle, Bremen

2009 There`s a Starman waiting in the Sky (David Bowie-Revue) | Idee, Co.-Regie und Performance mit Frank

Heuel | Theater Bonn

2008 Monty Pythons Flying Circus (Comedy-Reihe) | Regie und Schauspiel mit Ensemblemitgliedern des Theater Oberhausen | Rauchbar, Oberhausen

2007 Brief an den Vater (Szenische Lesung, F. Kafka) | Regie/Schauspiel | Rauchbar, Oberhausen

2006 Fußball ist unser Leben (WM-Revue und Liveberichterstattung) | Co.-Regie, Moderation, Gesang | Theater Oberhausen

Coaching..

2015 Schauspieltraining & Stückentwicklung mit UMF | Integratives Projekt mit Quatier e.V. | Bürgerzentrum Kattenturm, Bremen

2014 Forschungsprojekt zu gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit | Schauspielunterricht und Rollenstudium | Universität Esslingen & VAJA e.V. | Theater Bremen

Improvisationsworkshop | Favouriten 14, Off-Theater-Festival, Dortmund

seit 2013 Blockseminare für Atem, Stimme, Haltung |Gastdozent an der Universität Hamburg

2009/2010 Mädchentheaterprojekt (Schauspiel und Streetwork) | Co.-Regie und Schauspieltraining Koproduktion mit VAJA e.V. | Neue Vahr, Bremen

2007/2008 Schauspiel-Workshops | Kinder- und Jugendtheatertage NRW, Theater Oberhausen

2005/2006 Spieltrieb (Schauspiel nach Juli Zeh) | Co.-Regie beim Jugendclub des Theater Oberhausen

seit 2004 Schauspielunterricht, Rollenstudium, Vorsprechtraining



Vielen Dank für die Nutzung der Freien Agentur!

Link: <https://freie-agentur.org/schauspieler-bremen/helge-tramsen/>

